

### Zbiór zasad „Złów i Uwolnij”

1. Używaj najmocniejszej przyponowej żyłki – holuj rybę jak najkrócej!
2. Używaj haczyków pozbawionych zadziorów lub fabrycznie bezzadziorowych.
3. Używaj podbieraków z miękką siatką bez węzłów – wyjmując rybę z wody zawsze korzystaj z podbieraka!
4. Nie ładuj ryby na brzeg, nie wrzucaj jej do łodzi. Zwilżaj ręce przed dotykaniem ryby.
5. Nie dotykaj skrzel ani oczu ryby.
6. Nie ściskaj ryby.
7. Jak najszybciej odhaczaj.
8. Jeśli możesz uwolnij rybę bez wyjmowania z wody.
9. Używaj narzędzia (np. zacisk chirurgiczny, pean) do usuwania haczyka.
10. Haczyk wysuwaj po torze wbicia.
11. Nigdy nie pociągaj za przypon, aby zobaczyć haczyk. Usuwać haczyk, jeżeli widzisz miejsce wbicia lub całą ranę. Jeżeli nie możesz usunąć haczyka odetnij przypon i pozostaw go w rybie.
12. Przed wypuszczeniem pozwól rybie zregenerować siły. Podtrzymując pod brzuch i za ogon ustaw rybę głową „pod prąd” aż poczujesz, że będzie mogła odpłynąć samodzielnie.
13. Zaostrz wszystkie powyższe wymagania łowiąc w **cieplej wodzie!**
14. Tylko stosowanie **WSZYSTKICH** zasad prowadzi do sukcesu w postaci przeżycia wypuszczonej ryby. Nie stosuj ich wybiórczo.

### Zbiór zasad „Złów i Uwolnij”

1. Używaj najmocniejszej przyponowej żyłki – holuj rybę jak najkrócej!
2. Używaj haczyków pozbawionych zadziorów lub fabrycznie bezzadziorowych.
3. Używaj podbieraków z miękką siatką bez węzłów – wyjmując rybę z wody zawsze korzystaj z podbieraka!
4. Nie ładuj ryby na brzeg, nie wrzucaj jej do łodzi. Zwilżaj ręce przed dotykaniem ryby.
5. Nie dotykaj skrzel ani oczu ryby.
6. Nie ściskaj ryby.
7. Jak najszybciej odhaczaj.
8. Jeśli możesz uwolnij rybę bez wyjmowania z wody.
9. Używaj narzędzia (np. zacisk chirurgiczny, pean) do usuwania haczyka.
10. Haczyk wysuwaj po torze wbicia.
11. Nigdy nie pociągaj za przypon, aby zobaczyć haczyk. Usuwać haczyk, jeżeli widzisz miejsce wbicia lub całą ranę. Jeżeli nie możesz usunąć haczyka odetnij przypon i pozostaw go w rybie.
12. Przed wypuszczeniem pozwól rybie zregenerować siły. Podtrzymując pod brzuch i za ogon ustaw rybę głową „pod prąd” aż poczujesz, że będzie mogła odpłynąć samodzielnie.
13. Zaostrz wszystkie powyższe wymagania łowiąc w **cieplej wodzie!**
14. Tylko stosowanie **WSZYSTKICH** zasad prowadzi do sukcesu w postaci przeżycia wypuszczonej ryby. Nie stosuj ich wybiórczo.

### Zbiór zasad „Złów i Uwolnij”

1. Używaj najmocniejszej przyponowej żyłki – holuj rybę jak najkrócej!
2. Używaj haczyków pozbawionych zadziorów lub fabrycznie bezzadziorowych.
3. Używaj podbieraków z miękką siatką bez węzłów – wyjmując rybę z wody zawsze korzystaj z podbieraka!
4. Nie ładuj ryby na brzeg, nie wrzucaj jej do łodzi. Zwilżaj ręce przed dotykaniem ryby.
5. Nie dotykaj skrzel ani oczu ryby.
6. Nie ściskaj ryby.
7. Jak najszybciej odhaczaj.
8. Jeśli możesz uwolnij rybę bez wyjmowania z wody.
9. Używaj narzędzia (np. zacisk chirurgiczny, pean) do usuwania haczyka.
10. Haczyk wysuwaj po torze wbicia.
11. Nigdy nie pociągaj za przypon, aby zobaczyć haczyk. Usuwać haczyk, jeżeli widzisz miejsce wbicia lub całą ranę. Jeżeli nie możesz usunąć haczyka odetnij przypon i pozostaw go w rybie.
12. Przed wypuszczeniem pozwól rybie zregenerować siły. Podtrzymując pod brzuch i za ogon ustaw rybę głową „pod prąd” aż poczujesz, że będzie mogła odpłynąć samodzielnie.
13. Zaostrz wszystkie powyższe wymagania łowiąc w **cieplej wodzie!**
14. Tylko stosowanie **WSZYSTKICH** zasad prowadzi do sukcesu w postaci przeżycia wypuszczonej ryby. Nie stosuj ich wybiórczo.

### Zbiór zasad „Złów i Uwolnij”

1. Używaj najmocniejszej przyponowej żyłki – holuj rybę jak najkrócej!
2. Używaj haczyków pozbawionych zadziorów lub fabrycznie bezzadziorowych.
3. Używaj podbieraków z miękką siatką bez węzłów – wyjmując rybę z wody zawsze korzystaj z podbieraka!
4. Nie ładuj ryby na brzeg, nie wrzucaj jej do łodzi. Zwilżaj ręce przed dotykaniem ryby.
5. Nie dotykaj skrzel ani oczu ryby.
6. Nie ściskaj ryby.
7. Jak najszybciej odhaczaj.
8. Jeśli możesz uwolnij rybę bez wyjmowania z wody.
9. Używaj narzędzia (np. zacisk chirurgiczny, pean) do usuwania haczyka.
10. Haczyk wysuwaj po torze wbicia.
11. Nigdy nie pociągaj za przypon, aby zobaczyć haczyk. Usuwać haczyk, jeżeli widzisz miejsce wbicia lub całą ranę. Jeżeli nie możesz usunąć haczyka odetnij przypon i pozostaw go w rybie.
12. Przed wypuszczeniem pozwól rybie zregenerować siły. Podtrzymując pod brzuch i za ogon ustaw rybę głową „pod prąd” aż poczujesz, że będzie mogła odpłynąć samodzielnie.
13. Zaostrz wszystkie powyższe wymagania łowiąc w **cieplej wodzie!**
14. Tylko stosowanie **WSZYSTKICH** zasad prowadzi do sukcesu w postaci przeżycia wypuszczonej ryby. Nie stosuj ich wybiórczo.